

PROGRAMME ET DÉROULÉ DE VOTRE BILAN DE COMPÉTENCES



BIENVENUE !

Je suis Cindy, Coach professionnelle certifiée, spécialisée en transition professionnelle.

- vous doutez de vos capacités et vous aimeriez retrouver confiance en vous avant de vous lancer dans un nouveau projet ?
- vous ne trouvez plus de sens dans ce que vous faites ?
- vous avez fait le tour de vos missions et vous voudriez voir autre chose ?
- vous ne souhaitez plus être là où vous êtes, mais vous avez peur de passer à l'action ?
- vous avez des idées de projets professionnels, mais vous ne savez pas si elles sont cohérentes avec vos besoins ?

Si vous vous retrouvez dans l'une ou plusieurs de ces situations, alors vous êtes au bon endroit !

Mes deux casquettes de **Coach professionnelle** et **Consultante en bilan de compétences** me permettent de vous donner tous les outils nécessaires pour vous reconnecter à vos valeurs, vos besoins, vos aspirations... jusqu'à la mise en place de votre nouveau projet professionnel, quel qu'il soit.

2 FORMULES SELON VOS BESOINS :

INITIALE

La formule courte et éclairante.

- 1 séance découverte offerte
- 10h d'accompagnement individuel
- 2 modules en e-learning
- 2 workbooks digitalisés
- 1 test psychométrique
- 2 à 4 mois d'accompagnement
- 1 rdv de suivi offert 3 à 6 mois après la fin de l'accompagnement
- Assistance par mail et téléphone
- Document de synthèse remis en .pdf

TRANSITION

La formule complète et inspirante.

- 1 séance découverte offerte
- **20h d'accompagnement** individuel
- **5 modules** en e-learning
- **5 workbooks** digitalisés
- **3 tests** psychométriques
- **4 à 6 mois** d'accompagnement
- 1 rdv de suivi offert 3 à 6 mois après la fin de l'accompagnement
- Assistance par mail et téléphone
- Document de synthèse remis en .pdf

FORMULE INITIALE

La formule courte et éclairante.

OBJECTIFS DU BILAN DE COMPÉTENCES :

- Analyser vos compétences et aptitudes personnelles, professionnelles et vos motivations.
- Identifier les axes de développement et les freins que vous pouvez rencontrer pour passer à l'action.
- Ouvrir le champ des possibles sur différentes alternatives professionnelles.
- Clarifier un projet professionnel ou un projet de formation alignés avec vos besoins, vos aspirations et vos attentes.
- Utiliser vos atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation, une évolution de carrière...

DÉROULÉ DE L'ACCOMPAGNEMENT :

PHASE PRÉLIMINAIRE

Ce premier entretien **GRATUIT** et obligatoire est incontournable pour analyser vos besoins, choisir la formule la plus adaptée pour vous et définir les modalités de suivi.

Cette rencontre en visio permet également de déterminer si mon accompagnement correspond à vos attentes. Et si tout est bon, nous procédons alors aux formalités administratives et contractuelles pour entamer la suite du parcours.

PHASE D'INVESTIGATION

La phase d'investigation permet d'explorer vos expériences, compétences, motivations et vos valeurs. Elle vise à mieux comprendre vos atouts et vos aspirations afin de définir des pistes professionnelles réalistes et alignées avec votre projet de vie.

Dans cette phase, je vous accompagne à travers plusieurs étapes :

1) *Mon parcours de vie et la connaissance de soi :*

- Comprendre votre situation personnelle et vos choix professionnels
- Identifier vos attentes et vos objectifs
- Identifier vos sources d'insatisfaction actuelles et vos motivations

 Exercice intersession : Adapté en fonction des besoins

Reconnecter avec ses ressources :

- Chapitre 1 : Les connaissances
- Chapitre 2 : Les compétences techniques
- Chapitre 3 : Les compétences comportementales
- Chapitre 4 : L'enquête sociale
- Chapitre 5 : Les formes d'intelligences
- Chapitre 6 : Identifier ses leviers de motivation et les grandes lignes de sa personnalité (les tests psychométriques)
- Chapitre 7 : Les ancrs de carrière

2) *Mes ressources :*

- Identifier ses ressources (compétences techniques, comportementales, ses connaissances...)
- Exploration et inventaire cartographié de vos compétences

 Exercice intersession : Adapté en fonction des besoins

3) *Mes compétences :*

- Débriefing du test psychométrique ASSESSFIRST (synthèse)
- Identifier des ressources, des axes de développement et de potentiels freins

 Exercice intersession : Adapté en fonction des besoins

Session 1

Module 2 en e-learning



Session 2

Session 3

PHASE D'INVESTIGATION

4) Mon projet s'affine :

- Atelier IKIGAI consolidé en séance
- Identification d'alternatives professionnelles (2 à 5 maximum)

 Exercice intersession : Adapté en fonction des besoins

Clarifier son projet :

- Chapitre 1 : Préparer ses enquêtes métiers
- Chapitre 2 : Faire un choix

5) Mon projet s'affine :

- Débriefing le Workbook 4
- Valider le choix du projet professionnel en cohérence avec sa personnalité, ses besoins et son écologie (cf. Test Assessfirst et autres ressources)

 Exercice intersession : Adapté en fonction des besoins

6) Mon projet se clarifie :

- Consolider le plan d'actions
- Atelier sur-mesure individualisé en fonction du projet (CV, lettre de motivation, LinkedIn...).
- Travailler sur la mise en action vers votre objectif

 Exercice intersession : Adapté en fonction des besoins

Session 4

Module 4 en
e-learning



Session 5

Session 6

PHASE DE CONCLUSION

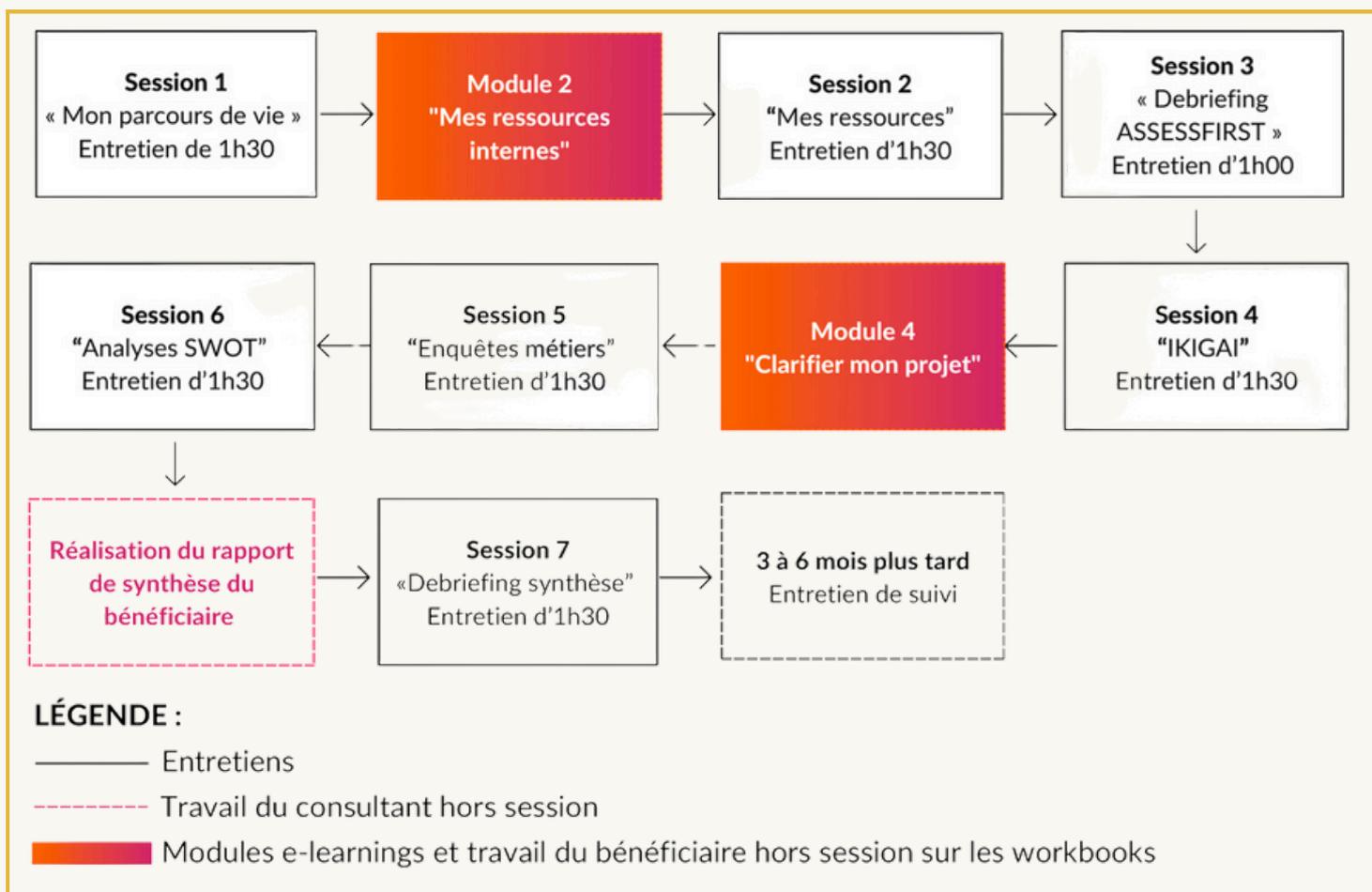
- Débriefing du rapport de synthèse
- Prendre date pour un entretien de suivi 3 à 6 mois plus tard

A l'issue de cette session, une enquête de satisfaction vous est envoyée. 6 mois après la fin de votre bilan nous réalisons une séance de suivi.

Session 7

SCHÉMA DÉROULÉ FORMULE INITIALE :

(à titre indicatif)



Le nombre de sessions par phase est donné à titre indicatif. Cela dépendra du rythme de chaque bénéficiaire et de ce qui est vu pendant les séances.

FORMULE TRANSITION

La formule complète et inspirante.

OBJECTIFS DU BILAN DE COMPÉTENCES :

- Analyser vos compétences et aptitudes personnelles, professionnelles et vos motivations.
- Identifier les axes de développement et les freins que vous pouvez rencontrer pour passer à l'action.
- Ouvrir le champ des possibles sur différentes alternatives professionnelles.
- Clarifier un projet professionnel ou un projet de formation alignés avec vos besoins, vos aspirations et vos attentes.
- Utiliser vos atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation, une évolution de carrière...

DÉROULÉ DE L'ACCOMPAGNEMENT :

PHASE PRÉLIMINAIRE

Ce premier entretien **GRATUIT** et obligatoire est incontournable pour analyser vos besoins, choisir la formule la plus adaptée pour vous et définir les modalités de suivi.

Cette rencontre en visio permet également de déterminer si mon accompagnement correspond à vos attentes. Et si tout est bon, nous procédons alors aux formalités administratives et contractuelles pour entamer la suite du parcours.

PHASE D'INVESTIGATION

La phase d'investigation permet d'explorer vos expériences, compétences, motivations et vos valeurs. Elle vise à mieux comprendre vos atouts et vos aspirations afin de définir des pistes professionnelles réalistes et alignées avec votre projet de vie.

Dans cette phase, je vous accompagne à travers plusieurs étapes :

1) *Mon parcours de vie et la connaissance de soi :*

- Comprendre votre situation personnelle et vos choix professionnels
- Identifier vos attentes et vos objectifs
- Identifier vos sources d'insatisfaction actuelles et vos motivations

 Exercice intersession : Adapté en fonction des besoins

Faciliter son ouverture au changement :

- Chapitre 1 : Comprendre ses propres mécanismes au travers de l'intelligence émotionnelle
- Chapitre 2 : Identifier mes croyances limitantes et mes drivers
- Chapitre 3 : Faire une rétrospective et identifier des moteurs (ma ligne de vie, savoir lâcher prise)

2) *Mes compétences :*

- Identifier ses ressources, ses axes de développement et de potentiels freins à l'action.
- Débriefing du Test des DRIVERS

 Exercice intersession : Adapté en fonction des besoins

Reconnecter avec ses ressources :

- Chapitre 1 : Les connaissances
- Chapitre 2 : Les compétences techniques
- Chapitre 3 : Les compétences comportementales
- Chapitre 4 : L'enquête sociale
- Chapitre 5 : Les formes d'intelligences
- Chapitre 6 : Identifier ses leviers de motivation et les grandes lignes de sa personnalité (les tests psychométriques)
- Chapitre 7 : Les ancrs de carrière

Session 1

Module 1 en e-learning



Session 2

Module 2 en e-learning



3) et 4) Mes compétences :

- Identifier ses ressources (compétences techniques, comportementales, connaissances)
- Débriefing du test psychométrique ASSESSFIRST.
- Débriefing du Test des ancres de Carrière et des Intelligences multiples.

 Exercice intersession : Adapté en fonction des besoins

Retrouver du sens et formuler des alternatives pro

- Chapitre 1 : Que signifie IKIGAI
- Chapitre 2 : Préparer son IKIGAI

5) Mon projet s'affine :

- Atelier IKIGAI consolidé en séance
- Identification d'alternatives professionnelles (2 à 5 maximum)

 Exercice intersession : Adapté en fonction des besoins

Clarifier son projet :

- Chapitre 1 : Préparer ses enquêtes métiers
- Chapitre 2 : Faire un choix
- Réaliser les analyses SWOT de ses alternatives professionnelles

6) et 7) Mon projet s'affine :

- Débriefer le Workbook 4
- Valider le choix du projet professionnel en cohérence avec sa personnalité, ses besoins et son écologie (cf. Test Assefirst et autres ressources)
- Enquêtes métiers et analyses SWOT supervisées

 Exercice intersession : Adapté en fonction des besoins

Sessions 3 & 4

Module 3 en
e-learning



Session 5

Module 4 en
e-learning



Sessions 6 & 7

PHASE D'INVESTIGATION

Se mettre en action vers son objectif

- Chapitre 1 : Prêt.e à me lancer?
- Chapitre 2 : Réaliser mon plan d'action
- Workbook : Etablir son plan d'actions

8) et 9) Mon projet se clarifie :

- Consolider le plan d'action sur la base du Workbook 5.
- Atelier sur-mesure individualisé en fonction du projet (CV, lettre de motivation, LinkedIn...).
- Travailler sur la mise en action vers votre objectif.

 Exercice intersession : Adapté en fonction des besoins

Module 5 en e-learning



Sessions 8 & 9

PHASE DE CONCLUSION

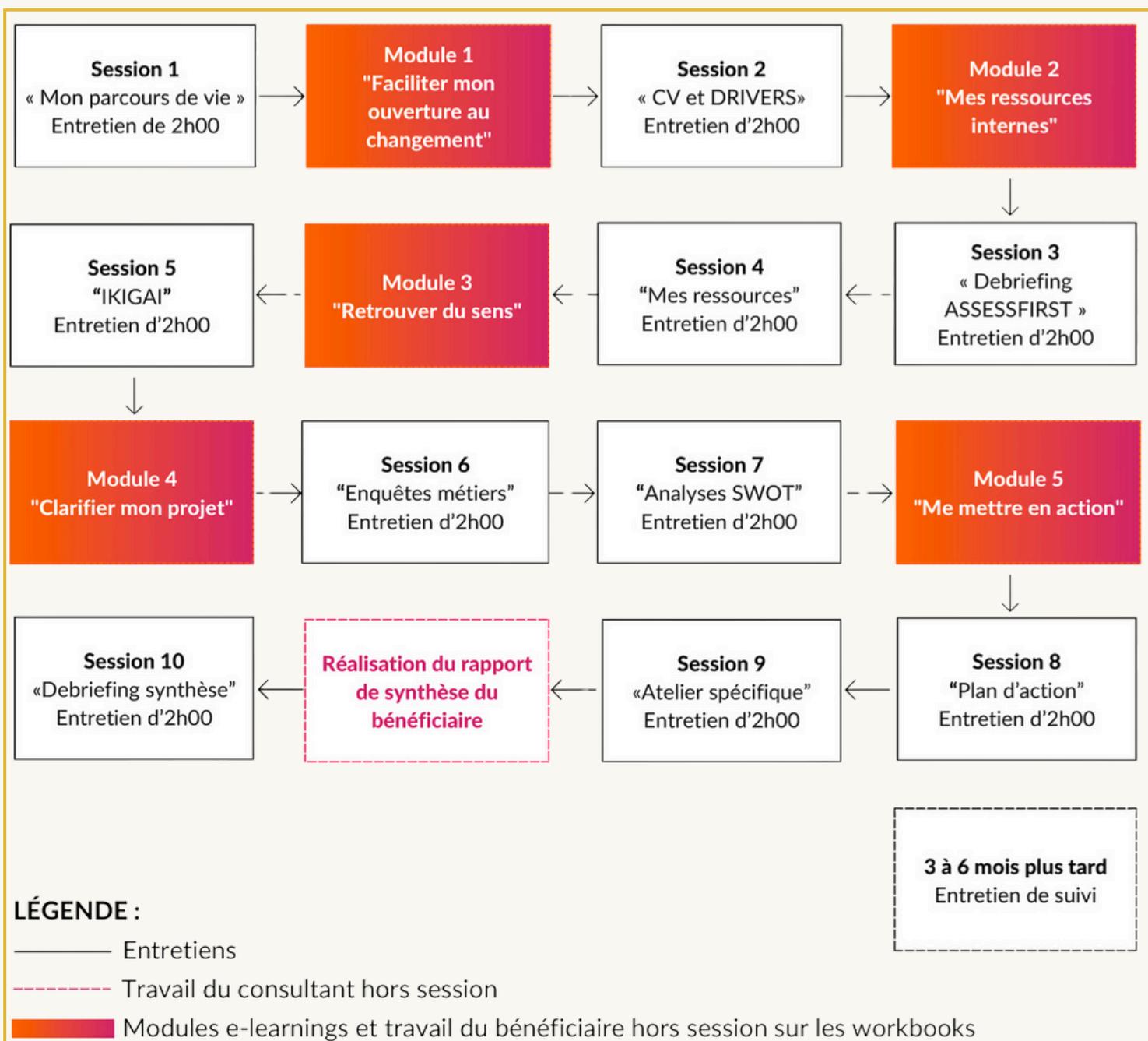
- Débriefing du rapport de synthèse
- Prendre date pour un entretien de suivi 3 à 6 mois plus tard

A l'issue de cette session, une enquête de satisfaction vous est envoyée. 6 mois après la fin de votre bilan nous réalisons une séance de suivi.

Session 10

SCHÉMA DÉROULÉ FORMULE TRANSITION :

(à titre indicatif)



Le nombre de sessions par phase est donné à titre indicatif. Cela dépendra du rythme de chaque bénéficiaire et de ce qui est vu pendant les séances.

UNE APPROCHE PROACTIVE ET PERSONNALISÉE

En plus des entretiens individuels que nous faisons ensemble, vous avez accès à une plateforme où un espace de travail vous est exclusivement dédié !



Tous vos modules à disposition pour avancer en profondeur et sans stress !

Dans cette plateforme ludique et innovante, vous trouverez des vidéos pédagogiques, vos cahiers de travail (workbooks) à télécharger et des outils de coaching à actionner immédiatement pour passer à l'action dans votre projet !

Le but est que vous avanciez vers votre objectif en alliant de manière complémentaire le e-learning et l'accompagnement individuel et personnalisé avec moi.

TARIFS

INITIALE

La formule courte et éclairante.



- 10h d'accompagnement individuel
- 2 modules en e-learning
- 2 workbooks digitalisé
- 1 test psychométrique
- 2 à 4 mois d'accompagnement
- 1 séance découverte offerte
- 1 rdv de suivi offert 3 à 6 mois après la fin de l'accompagnement
- Assistance par mail et téléphone
- Document de synthèse remis en .pdf

1500€*
via le CPF

1120€**
en fonds propres

TRANSITION

La formule complète et inspirante.



- 20h d'accompagnement individuel
- 5 modules en e-learning
- 5 workbooks digitalisé
- 3 tests psychométriques
- 4 à 6 mois d'accompagnement
- 1 séance découverte offerte
- 1 rdv de suivi offert 3 à 6 mois après la fin de l'accompagnement
- Assistance par mail et téléphone
- Document de synthèse remis en .pdf

2500€*
via le CPF

1920€**
en fonds propres

*si vous n'avez pas assez de droits sur votre CPF, il est tout à fait possible de financer une partie de votre bilan, avec vos droits CPF et de le compléter avec vos fonds propres.

**paiement en 3x sans frais possible.

BESOIN DE FAIRE LE POINT SUR VOTRE SITUATION PRO ?

Réservez votre séance découverte
de 30min **offerte** et sans engagement !

Ce premier rdv nous permettra
d'échanger sur votre situation et votre
problématique afin de déterminer
ensemble si le bilan de compétences
peut être la bonne solution.

Je réserve mon appel découverte !

Si aucun créneau ne vous va, n'hésitez pas à m'envoyer un mail à contact@teara-coaching.fr
ou un message au 06 09 23 16 79



ANNEXE :

INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

CADRE LÉGAL DU BILAN DE COMPÉTENCES" ET LES MENTIONS SUIVANTES:

- Dispositif légal mis en place par la loi du 31 décembre 1991
- Articles .L 1233.71, .L 6313-1, .L 6313-4 et R. 6313-4 à R. 6313-8 du Code du travail.
- Arrêté du 31 juillet 2009 relatif au bilan de compétences des agents de l'État
- Loi n° 2018-771 du 5 septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel
- Décret n° 2018-1330 du 28 décembre 2018 relatif aux actions de formation et aux bilans de compétences

OBJECTIFS DU PROCESSUS

- Analyser les compétences et aptitudes personnelles, professionnelles et les motivations.
- Identifier les axes de développement et les freins à l'action.
- Ouvrir le champ des possibles sur différentes alternatives professionnelles
- Clarifier un projet professionnel ou un projet de formation alignés,
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation, une évolution de carrière.

MOYENS TECHNIQUES

Visio conférence confidentielle (en distanciel)

Lieu dédié confidentiel (phonique, visuel) en présentiel

Test Psychométriques ASSESSFIRST (synthèse) Outil IKIGAI

Fiches pratiques thématiques le cas échéant Cartographie des compétences

Document de synthèse 2 modules e-learning

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Émargement

Évaluation de la satisfaction du processus d'accompagnement (à chaud et à froid)

SANCTION DE LA FORMATION

Certificat de réalisation



CONDITIONS D'ACCÈS AU BILAN DE COMPÉTENCES

Après le 1er entretien d'analyse du besoin obligatoire, et la confirmation de votre choix de formule, vous recevrez un email retraçant les informations nécessaires à votre inscription ainsi que le document contractuel entre B'UP COACHING et vous : le contrat de Bilan de compétences.

Ce contrat sera à retourner signé pour valider votre accord.

Il reprend notamment vos engagements, les modalités de réalisation et de paiement.

Les séances d'accompagnement du bilan de compétences se dérouleront en visioconférence via la plateforme "Google Meet", selon un planning établi d'un commun accord avec le bénéficiaire. Il n'y a pas de prérequis particulier, néanmoins une bonne maîtrise des outils informatiques (Google Meet, messagerie e-mail, Google Drive, Excel) et un ordinateur sont nécessaires.

Pour le règlement, plusieurs possibilités :

- Prise en charge CPF
- Prise en charge employeur (fonds de formation, OPCO...)
- Prise en charge personnelle en fonds propres
- Prise en charge Fond d'Assurance Formation (AGEFICE, FIFPL...)
- Prise en charge France Travail (devis ALF ou CSP dans KAIROS)
- Prise en charge mutuelle de formation (VIVEA, ANFH...)

Dans le cadre d'un financement CPF, nous vous communiquerons un lien URL et un guide utilisateur afin de faire votre demande sur Mon compte formation et de valider votre dossier avec votre identité Numérique La Poste (un délai de rétractation de 11 jours ouvrés est à prendre en compte avant le démarrage du processus).

Pour tout autre financement, les modalités seront adaptées aux besoins des tiers financeurs (devis, factures, autres documents administratifs et modalités de règlement) un délai de rétractation équivalent (de 11 jours ouvrés donc) est à prendre en compte avant le démarrage du processus.

Accessibilité handicap (PSH/PMR)

Si un aménagement est nécessaire pour vous, contactez-nous à l'adresse :

contact@teara-coaching.fr en précisant dans l'objet de l'email : « Besoin d'aménagement spécifique dans le cadre d'un bilan. »

